



MeVit B12  
1000

### 3 KLJUČNA RAZLOGA

- ✓ SUBLINGVALNA PRIMENA
- ✓ ADEKVATNA ZAMENA ZA INJEKCIJE VITAMINA B12
- ✓ U OBLIKU METILKOBALAMINA

MeVit B12  
1000µg vitamina B12

# MeVit B12

---

## 1000

### 3 KLJUČNA RAZLOGA ZA MeVit B12

#### 1. Sublingvalna primena - brza apsorpcija, nezavisna od digestivnih faktora <sup>1,2,3,4,5</sup>

- Podjezično je prisutna bogata mreža krvnih sudova te je apsorpcija direktna.
  - Nezavisna od želudačne pH i prisustva „intrinsig“ faktora.
  - Prikladna za osobe sa otežanim gutanjem.

#### 2. Adekvatna zamena za injekcioni oblik vitamina B12 <sup>3</sup>

- Neinvazivna i komforna primena.
- Studije pokazuju bolju kompliansu sublingvalne formulacije od strane pacijenata.

#### 3. Metilkobalamin kao aktivni oblik vitamina B12 <sup>6</sup>

- Direktno iskoristiv.
- Ne zahteva transformaciju u organizmu.

### Razlog+ : INSTANT EFEKAT

Sublingvalno primenjen vitamin B12 efikasno i brzo uspostavlja normalan metabolizam i energetske balans ćelija, čime se povećava snabdevanje organizma energijom.

# MeVit B12 1000

## POVEĆAN RIZIK ZA NASTANAK DEFICIJENCIJE VITAMINA B12:

- **Oboljenja koja dovode do loše resorpcije hrane u crevima**

(Chronove bolesti, kod intolerancije na gluten, nedostatka enzima za varenje, periniciozne anemije)

- **Infekcija želuca bakterijom *Helicobacter pylori***

(koja dovodi do oštećenja parijetalnih ćelija koje proizvode „intrinsic“ faktor neophodan za apsorpciju vitamina B12<sup>11</sup>)

- **Stariji od 50 godina**

(usled smanjenja produkcije „intrinsic“ faktora)

- **Osobe sa povećanim, hroničnim unosom alkohola**

- **Dugotrajna upotreba nekih lekova**

(inhibitora protonске pumpe, metformina, blokatora histaminskih H2 receptora)<sup>10</sup>

- **Vegani i vegetarijanci**



### NAČIN UPOTREBE:

Jednu tabletu dnevno staviti pod jezik i otopiti.

MeVit B12  
1000

BEZ ŠEĆERA

## Nedostatak B12 može dovesti do:

Slabosti, vrtoglavice, migrena, psiholoških promena (depresije, psihoza i razdražljivosti), do problema s pamćenjem, koncentracijom i snom, trnjenja ruku i nogu, gubitka apetita, a može biti i uzrok nastanka perniciozne anemije.<sup>8,9</sup>

## Zašto vitamin B12?

- pomaže očuvanje funkcija mozga i nervnog sistema - poboljšava koncentraciju, pamćenje i ravnotežu, utiče na psihoze, depresiju i nesanicu
- pozitivno utiče na produkciju eritrocita i doprinosi smanjenju zamora<sup>11</sup>
- snižava nivo homocisteina u cirkulaciji koji je faktor rizika za nastanak srčanog i moždanog udara<sup>4,12</sup>
  - pomaže u održavanju normalne funkcije imunološkog sistema<sup>13</sup>
- preporučuje se kod oštećenja funkcije nerava, trnjenja ruku i nogu, i kod hroničnih bolova<sup>7</sup>

Aktivni sastojak	1 tableta (preporučena dnevna doza)	% PDU*	u 100 g
Vitamin B12 (metilkobalamin)	1000 µg	40 000	434 783 µg

PROIZVEDENO U EU

Reference:1. Delpre G, Stark P, Niv Y. Sublingual therapy for cobalamin deficiency as an alternative to oral and parenteral cobalamin supplementation. *Lancet*1999;354(9180):740-741. 2. Sharabi A, Cohen E, Sulkes J, Garty M. Replacement therapy for vitamin B12 deficiency: comparison between the sublingual and oral route. *Br J Clin Pharmacol*2003;56(6):635-638. 3.

Kwong JC, Carr D, Dhalla IA, Tom-Kun D, Upshur RE. Oral vitamin B12 therapy in the primary care setting: a qualitative and quantitative study of patient perspectives. *BMC Fam Pract*2005;6(1):8. 4. Yazaki Y, Chow G, Mattie M. A single-center, double-blinded, randomized controlled study to evaluate the relative efficacy of sublingual and oral vitamin B-complex administration in reducing total serum homocysteine levels. *J Altern Complement Med*. 2006;12(9):881-5. 5. Stabler SP. Vitamin B12 deficiency. *N Engl J Med*2013;368(21):2041-2. 6.

Thakkar K, Billa G. Treatment of vitamin B12 deficiency—Methylcobalamin? Cyanocobalamin? Hydroxocobalamin?—clearing the confusion. *European Journal of Clinical Nutrition*2015;69(1):1-2. 7. Abyad A. Update on the Use of Vitamin B12 in Management of pain. *Middle east journal of internal medicine*2016;9(2):31-39. 8. Chan CQ, Low LL, Lee KH. Oral vitamin B12 Replacement for the Treatment of Pernicious Anemia. *Front Med (Lausanne)*2016;3:38. 9. Andrés E, Federici L, Affenberger S, et al. B12 deficiency: a look beyond pernicious anemia. *J Fam Pract*.2007;56(7):537-542. 10. de Jager J, Kooy A, Lehert P, et al. Long term treatment with metformin in patients with type 2 diabetes and risk of vitamin B-12 deficiency: randomised placebo controlled trial. *BMJ*. 2010;340:c2181. 11. Lindenbaum J, Rosenberg IH, Wilson PW, Stabler SP, Allen RH. Prevalence of cobalamin deficiency in the Framingham elderly population. *Am J Clin Nutr*. 1994;60(1):2-11. 12. Stabler SP, 2006. Vitamin B12. In: Bowman BA and Russell RM (eds). *Present knowledge in nutrition*, 9th ed. ILSI Press, Washington DC, 302-313. 13. Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH, 2007. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann. Nutr. Metab*. 51, 301-323.

www.inpharm.rs